

## SPÉCIAL RECHERCHE PARAMÉDICALE

La recherche en soins a connu un formidable développement durant ces 10 dernières années au sein de nos établissements. Elle s'est peu à peu imposée comme **un levier d'amélioration de la qualité des soins** et comme un **facteur d'attractivité** pour les personnels paramédicaux.



**Thierry REY**

Cadre supérieur de santé  
Coordonnateur de la recherche en  
soins CHU de Toulouse  
Représentant des professionnels  
paramédicaux «Recherche en soins»  
au Bureau du GIRCI

T rès vite l'ensemble des coordonnateurs de la recherche paramédicale des CHU et des CLCC a ressenti la nécessité de **renforcer leurs liens dans l'inter-région** et de constituer un **maillage régional avec les centres hospitaliers**. Cette volonté s'est concrétisée en tout premier lieu par la mise en place de journées dédiées à la recherche en soins. **Le colloque inter régional de la recherche paramédicale**, organisé chaque année à tour de rôle par un CHU du GIRCI, est devenu un rendez-vous incontournable.

Par ailleurs **les Appels à projets nationaux**, et notamment le PHRIP depuis 2010, ont permis aux équipes d'accéder à des financements publics pour développer leurs projets multicentriques, mais la concurrence est rude. Certains d'entre nous, en participant aux jurys nationaux de sélection, ont réussi à mieux cerner les critères de qualité requis, et ont pu partager leurs conseils de structuration de la recherche en soins dans les établissements.

Mais c'est à travers la **création d'un Appel à projets dédié à la recherche en soins, l'APIRES** en 2015, que le GIRCI nous a permis de mieux accompagner les porteurs de projets débutants. Le ciblage de cet Appel à projets sur les **études pilotes** permet en effet aux équipes de se familiariser avec la recherche et de colliger des résultats qui viendront consolider les futurs dossiers déposés au PHRIP.

Cet Appel à projets rencontre d'ailleurs un succès croissant auprès des paramédicaux.

L'intégration d'un représentant des coordonnateurs paramédicaux au sein du Bureau du GIRCI a également constitué une étape significative, témoignant de la place reconnue désormais à la recherche en soins.

Dynamiser, former, informer, partager, fédérer : c'est dans la continuité des actions précédentes que le GIRCI a souhaité créer en 2019 un véritable **groupe de travail dédié**, qui propose des **formations par webinaires**, accessibles à tous soit en direct, soit en replay.

Autant de vecteurs qui, je n'en doute pas, permettront de développer la recherche paramédicale et d'apporter ainsi des connaissances très prochainement transférables à la prise en charge des patients.

Bonne lecture de ce numéro spécial !

### Y a-t-il une spécificité de la recherche clinique paramédicale ?



**Pr Emmanuel CUNY**  
Coordonnateur médical du  
GIRCI SOHO

J 'ai plutôt une **vision globale de la recherche clinique** : à mon sens, il n'y a qu'une seule recherche clinique, celle qui touche le patient, avec les mêmes exigences de compétence et de qualité. La recherche paramédicale est simplement une recherche plus récente. Les professionnels paramédicaux représentent une communauté de chercheurs émergents. A ce titre il est important de protéger cette recherche via des Appels à projets adaptés aux équipes émergentes. **Les thématiques qu'elle aborde sont universelles**, il s'agit d'améliorer le soin : c'est dans cet esprit que nous ouvrons généralement nos Appels à projets à tous les porteurs de projets et c'est la raison pour laquelle je ne pense pas judicieux de réserver la recherche en soins aux seuls rôles propres des métiers paramédicaux. Paradoxalement le législateur a acté des différences juridiques et réglementaires qui ne devrait pas avoir lieu d'être.

**Je souhaite apporter ici tout mon soutien à la recherche paramédicale et je me réjouis de la dynamique impulsée par le GIRCI dans ce domaine**, que ce soit à travers les formations, le partage d'expérience ou les Appels à projets tel l'APIRES.

### Les référents recherche en soins du GIRCI SOHO



**Valérie BERGER**  
CHU de Bordeaux



**Pascale BELONI**  
CHU de Limoges



**Frédéric DESPIAU**  
CRLCC Claudius Régaud



**Sophie BENTZ**  
CHU de Montpellier



**Thierry REY**  
CHU de Toulouse



**Anne-Marie BALAGA**  
CHU de Guadeloupe



**Céline MINCHACA**  
CHU de Martinique



**Isabelle BIAU**  
CRLCC Bergonié



**Sophie SCHOENHENZ**  
CHU de Nîmes



**Aurélie GIRAULT**  
CHU de Poitiers



**Cedric GUILLAUMON**  
ICM



**Danielle REYNAUD**  
CHU de La Réunion



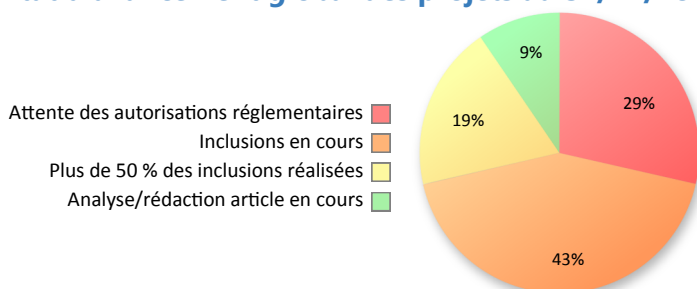
**Jasmine PAYET**  
CHU de La Réunion

## CHIFFRES CLÉS APIRES

Financé par la MERRI interrégionale, l'APIRES a connu **3 éditions** : 2015, 2016 et 2018, et il est maintenant calé sur un rythme bi-annuel. D'abord doté de 60 000 € pour des projets à 10 000 €, il s'est ensuite renforcé pour passer à 200 000 € avec des projets à 25 000 € (monocentrique) ou à 40 000 € (multicentrique).

Dédié aux **études pilotes de recherche en soins**, il est ouvert à tous les personnels paramédicaux des 12 établissements membres du GIRCI et aux CH. Il a permis de financer au total **21 projets** (dont 2 portés par des établissements sans DRCI) pour un total de **457 000 €**.

### Etat d'avancement global des projets au 31/12/18



Les projets de l'édition 2018 (29%) sont logiquement en attente des autorisations réglementaires ; les autres sont à moins de 50% des inclusions (43% des projets), ou ont réalisé plus de 50% des inclusions (19% des projets). Il y en a 9% en cours d'analyse/rédaction publication. **Les premières publications arrivent avec notamment celles du CH de Libourne.**

## PUBLIER

## SIGAPS

C'est l'étape finale de la diffusion des résultats à ses pairs, et elle est primordiale : faites-vous accompagner !

Savez-vous que comme **Sandrine MEBS du CH de Libourne, lauréate APIRES 2015**, vous pouvez communiquer sur une **étude en cours** en attendant la publication des résultats (qui est imminente pour Sandrine) ?

L'écriture d'un article est difficile et les stratégies d'accompagnement commencent à se mettre en place, comme au CHU de Bordeaux avec un atelier d'écriture qui débute bientôt.



## PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Valérie BERGER, CHU de Bordeaux

Comme pour de nombreux appels à projets, la sélection des dossiers soumis au PHRIP relève d'un jury mis en place par la DGOS. Ce jury est composé de paramédicaux ayant une expertise dans le domaine de la recherche mais aussi de cliniciens chercheurs et de méthodologistes. Il a pour but de **sélectionner les projets les plus innovants, les plus solides méthodologiquement.**

Cette sélection s'organise en deux étapes ; la première pour classer les lettres d'intention dont les protocoles complets pourront être présentés lors de la sélection finale. Ils sont alors expertisés par plusieurs experts nationaux ou internationaux et par au moins un méthodologiste.



## INTERVIEW

Pascale HERISSE  
Infirmière EHPAD d'Ussel (Corrèze)

### Projet RITUELMIM Lauréat APIRES 2016 Budget 24 961 €

#### Le rituel de selles : impact sur le nombre de nuits sans selles chez les résidents dépendants en EHPAD

##### Comment est née l'idée de votre projet ?

L'idée est partie du constat que certains résidents avaient des selles la nuit (et les équipes de nuit le faisaient remarquer) et d'autres non. En regardant de plus près les dossiers des résidents, je me suis rendue compte que les résidents ayant des selles la nuit avaient un degré d'autonomie bas (GIR 1 ou 2 les plus dépendants, souvent grabataires). Ceux pouvant aller seuls aux toilettes ou ayant les capacités cognitives pour demander à y aller n'ont pas de selles la nuit.

##### Comment/où avez-vous trouvé les appuis nécessaires pour construire votre projet ?

J'ai trouvé sur internet l'existence du **DU de sciences infirmières et recherche paramédicale sur Limoges**. J'en ai parlé à la cadre de mon service qui a appuyé ma demande auprès de la direction de l'hôpital. J'ai pu faire ce DU et par la suite, la **Direction de la recherche du CHU de Limoges** m'a recontacté pour monter un dossier déposé à l'Appel à projets interrégional APIRES, qui était le plus adapté.

##### Où en êtes-vous du recrutement prévu ?

**J'ai terminé ! je suis à 50 inclus/50** depuis ce mois ci ! le recrutement était prévu sur 1 an mais j'ai recruté sur 2 ans car il a fallu modifier mon protocole.

##### Quelles sont vos difficultés actuelles ?

Actuellement, le recrutement étant terminé, je n'ai pas de difficultés mais j'en ai eu : difficulté à joindre les familles et à expliquer la procédure en mon nom au sein de l'EHPAD ; difficultés à motiver certains collègues ; déficit de légitimité de cette étude sur l'EHPAD ; problème d'organisation de planning à mon niveau car depuis le début (2 ans) je n'ai eu que 2 jours attribués par mois pour l'étude, et ce très récemment ; sentiment de solitude ; difficultés avec les services économiques pour acheter le matériel nécessaire à l'étude.

##### Quel conseil donner aux porteurs de projets ?

**Il faut s'entourer de personnes ressources, se lancer plutôt en équipe** que seul, avoir la volonté, la ténacité et le mental pour aller jusqu'au bout.

### Retour des jurys nationaux PHRIP : conseils aux porteurs de projets

Un membre du jury nommé « rapporteur » en réalise une synthèse qui est ensuite soumise au vote de l'ensemble du jury. Plusieurs coordonnateurs recherche en soins du GIRCI SOHO participent ou ont participé à cette sélection en tant que rapporteur (comme P. BELONI et moi-même) ou en tant qu'expert (comme J. PAYET).

Depuis quelques années, on constate que **la réussite d'un projet dépend d'une part de la qualité du dossier, mais aussi de sa faisabilité notamment vérifiée par des études pilotes** qui viennent conforter le projet. Dans ce cadre, L'AAP APIRES financé par le GIRCI SOHO est un atout très important pour la réussite des projets à venir !

## TÉMOIGNAGES

### La recherche paramédicale ultramarine



#### CHU de La Réunion

Jasmine PAYET Danielle REYNAUD

Initiée dès 2010, la recherche en soins pour les paramédicaux s'est structurée lors de la création du CHU sur les sites Nord et Sud en 2012. L'engagement fort des différentes Directions s'est concrétisé par l'ouverture d'un Appel d'Offre Interne paramédical doté de 50 000 €. L'inscription de la recherche paramédicale dans les priorités du projet de soins et un volet conséquent de formations permettant le développement de connaissances sur la recherche.

A ce jour, sur chaque site, un cadre coordonnateur a été nommé ; Il a pour mission de promouvoir la recherche en intra hospitalier et dans les instituts de santé (IFSI, IFMK, IRIADE...), d'animer des réunions de travail avec l'appui d'un groupe de professionnels motivés issus de différents pôles, et s'inscrit également dans une dynamique de réseau avec le GIRCI. **6 projets sont actuellement financés** par l'appel d'offre interne du CHU Réunion, 1 par le GIRCI (APIRES), 1 par l'AMI (Région Réunion), 1 projet en cours sur les Instituts d'Etudes en Santé.

Le CHU en est à sa **troisième journée de recherche paramédicale** qui aura lieu au mois d'octobre 2019 sur le thème des données probantes.



#### CHU Martinique

Céline MINCHACA

Dès 2013, la Direction des soins a mis en place une organisation pour initier la recherche paramédicale en collaboration avec la DRCI : sous-commission, Journées locales, séminaires, création d'un poste de chargé de mission... Des changements de gouvernance ont ralenti une démarche de Recherche Paramédicale, encore fragile, mais néanmoins existante. Le bilan fait état de **3 soumissions de projets à l'APIRES, 1 au PHRIP. 1 Appel à Projet Local** a été retenu et financé en 2019 pour un paramédical.



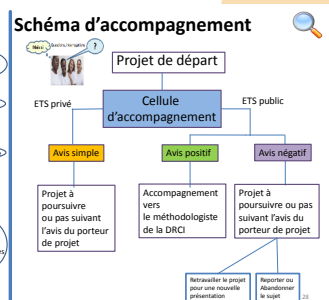
#### CHU Guadeloupe

Anne-Marie BALAGA

La structuration a démarré en 2014 sous l'égide de la DRCI et avec l'aide du GIRCI SOHO : des professionnels ont bénéficié de formations « **Initiation à la recherche en soins** » (en présence d'un cadre de santé du centre hospitalier de Montéran car la formation était ouverte aux établissements publics du territoire), ainsi qu'aux Bonnes pratiques cliniques et à la Loi JARDE. Parallèlement, un **groupe de travail piloté par un cadre supérieur** s'est constitué et des ateliers sur la recherche bibliographique et la formulation d'une question de recherche ont été mis en place. Un premier bilan réalisé en 2016 a fait ressortir un besoin de structuration et de ressources pour trouver des leviers attractifs pour apporter une dynamique productive et « démystifier » la recherche : **un Comité de pilotage a été institué, et nous avons à présent une cellule d'accompagnement** que les professionnels peuvent contacter par mail :

[recherche.en-soins@chu-guadeloupe.fr](mailto:recherche.en-soins@chu-guadeloupe.fr). Des formations sont proposées sur place et via les webinaires du GIRCI

Nous poursuivons notre politique de petits pas afin de faire émerger de grands projets, car nous avons des pathologies entraînant des axes de prise en charge spécifique pour nos soignants.



## INTERVIEWS CRLCC

### Comment s'est structurée la recherche en soin au sein de votre établissement ?



#### ICM

Cedric GUILLAUMON

La recherche en soins est **très encouragée à l'ICM**, et nous avons mis en place une structuration qui vise à l'encadrer du mieux possible. Bien que nos soignants soient très accaparés par le soin et n'arrivent pas toujours à dégager le temps suffisant, ou à intégrer la démarche de la recherche dans leur quotidien, nous sommes déjà engagés dans plusieurs projets de recherche en soins emblématiques :

- le projet **VERTU**, qui s'intéresse aux outils pour mieux expliciter les effets secondaires des traitements aux patients, et également les encadrer lorsque nous n'avons plus de protocoles de recherche à leur poser, lorsque les différentes options thérapeutiques sont épuisées
- un **PHRIP** dont le porteur de projet, kinésithérapeute, étudie les problèmes ORL de déglutition
- nous avons soumis au PHRIP cette année un projet qui étudie les répercussions du yoga sur les douleurs des patients sous hormonothérapies

Nous avons créé une plateforme dédiée aux soins de support, et 2 Comités qui ont pour objectif de détecter et d'accompagner les projets :

- le **CORES** (Comité de recherche en soins de support), pluridisciplinaire, qui reçoit les porteurs de projet venant lui présenter leurs idées ; le Comité décide ensuite de leur pertinence et de leur accompagnement ;
- le **COMPRIS** (Comité de Pratiques interventionnelles en soins de support), lui, s'intéresse aux thérapies non médicamenteuses (ex : réalité virtuelle) et les soutient, quitte à les orienter vers le CORES lorsqu'elles donnent lieu à un projet de recherche.



#### CRLCC Régau

Frédéric DESPIAU

L'Institut est très actif avec la mise en place d'une **cellule de soutien de la recherche non médicamenteuse** comprenant la recherche en soins. Depuis 2017 6 équipes soignantes ont été rencontrées et nous avons pu collecter dans notre sujetthèque **une quarantaine de thématiques**. 39 dossiers ont été déposés dont 9 sont purement soignants (dont 2 dossiers portés par une diététicienne, 1 par une kiné et 1 par 1 manip radio)

Un plan de formation de sensibilisation à la recherche en soins va être mis en place en 2020

A ce jour nous participons à 2 projets de recherche en soins dont nous sommes promoteurs. Les résultats d'1 projet (PHRIP) obtenu en 2016 sont en cours d'analyse. Nous avons soumis 2 projets au PHRIP cette année ! Nous sommes aussi en attente des résultats de 2 AAP. 2 projets menés en collaboration avec les SHS sont aussi en cours.



#### CRLCC Bergonié

Isabelle BIAU

Le développement de la recherche en soins inscrit au projet d'établissement est encouragé par la Direction générale et la Direction de la recherche clinique.

En 2013 Isabelle DUGUEY, cadre de santé, a obtenu le **prix scientifique** lors des journées francophone de la recherche en soins à Angers.

Elle accompagne aujourd'hui les professionnels qui soumettent chaque année des projets aux appels d'offre, APIRES, Fondation APICIL, SIRIC BRIO, PHRIP.

Nous sommes aussi présents au sein des jurys. Les formations universitaire suivies par les infirmières et IADE, DU de recherche en soins, master 2 de santé publique et le parcours des IPA participent de cette nouvelle dynamique.

En 2019 la recherche paramédicale s'élargit aux plateaux medico techniques, soutenue par le cadre de santé du département de radiothérapie Marie Pierre LOISEAU AUDIRAC



## REPORTAGE

Sophie BENTZ, CHU de Montpellier  
Sophie SHOENHENZ, CHU de Nîmes

### La Journée interrégionale de la recherche paramédicale

**Sophie(s), qu'attendez-vous de ce 8<sup>ème</sup> colloque interrégional sur la Recherche Paramédicale qui va se tenir à Montpellier les 26 et 27 septembre ?**

Nous avons une certaine pression par rapport à ce colloque ! En effet, c'est la première fois qu'il est organisé en dehors de son fief historique, à savoir Bordeaux, Toulouse et Limoges, où il constituait un rendez-vous annuel phare au sein du GIRCI pour les professionnels paramédicaux engagés dans la recherche. Nous espérons être à la hauteur de cet événement, en suscitant, comme l'avaient fait nos prédécesseurs, de l'envie, de l'énergie et de l'engagement dans des projets porteurs de sens.

**Quel est son fil conducteur cette année ?**

Nous avons construit ce programme autour des **stratégies d'implémentation des résultats de la recherche dans les milieux de soins**. C'est un aspect essentiel pour la mise à jour des connaissances et l'amélioration continue des pratiques.

C'est également une thématique fédératrice et globale qui illustre le **lien étroit entre les activités de recherche et les activités cliniques**.

**Où et quand aura lieu le prochain colloque ?**

Le prochain Colloque sera organisé en septembre 2020 : **nous cherchons encore un point de chute !**



## INTERVIEW

Pascale BELONI, CHU de Limoges - Sophie BENTZ, CHU de Montpellier

### Groupe de travail « Recherche paramédicale » du GIRCI

**Pascale et Sophie, pouvez-vous décrire les objectifs du groupe de travail qui vient de voir le jour ?**

A partir de 2015, l'émulation créée autour de l'APIRES a mis en exergue la nécessité de consolider les liens déjà existants via un **véritable groupe de travail en direction des futurs chercheurs paramédicaux**. L'orientation prise par le groupe est résolument ciblée vers des **actions de formation à la recherche**, à côté de celles déjà engagées sur la communication (diffusion des appels à projets, des manifestations scientifiques, ...), et soutien par les structures support, ainsi que la collaboration à travers des projets de recherche inter établissement. Le programme de formation est construit sur la base de **besoins rencontrés sur le terrain**. Aujourd'hui, ce programme se décline sous forme de **webinaires de format court, de 1h30 à 2h**,



et organisés environ tous les deux mois. Loin de se substituer à des formations diplômantes plus longues, ils visent à offrir des outils pratiques et utiles au plus grand nombre de professionnels.

**Quels ont été les sujets des premiers webinaires, combien/quel type de personnels avez-vous touchés par ces actions de formations ?**

Nous avons commencé par la **recherche bibliographique** en avril, qui a réuni environ 50 personnes en direct, mais il est difficile de savoir au final combien l'ont visionné depuis un ordinateur connecté, ou ensuite en replay !

La deuxième session, sur la **lecture critique d'articles** s'est déroulée en deux temps en juin et juillet, avec 29 connexions en direct.

Les personnels sont des **infirmiers, des professionnels paramédicaux (kinés, orthophonistes, diététiciens, ...)** et des



## FOCUS ETABLISSEMENT

Aurélie GIRAULT, CHU Poitiers

### Où en est la recherche en soins au CHU de Poitiers ?

« La recherche paramédicale est « jeune » dans notre établissement puisque la structuration a débuté en 2016.

Nous poursuivons notre organisation et accompagnons les équipes paramédicales désormais de manière plus soutenue. **Le fruit de ce travail s'est concrétisé par le dépôt de 5 lettres d'intention au PHRIP cette année dont 2 ont été retenues »**



**cadres de santé** issus de tous types d'établissements sur le territoire du GIRCI : CHU, CRLCC, CH, cliniques. Leur niveau de compétences en terme de recherche est variable, puisque l'on s'adresse aussi bien à des novices qu'à des professionnels ayant déjà une bonne maîtrise du sujet. Ces derniers, d'après les premiers retours, viennent chercher quelques « trucs et astuces » susceptibles de leur faciliter la vie. On apprend toujours !

**Comment vous organisez-vous pour ces webinaires ?**

Nous devons tout prévoir à l'avance et nous coordonner entre nous de manière à ce que l'animation soit dynamique et qu'il n'y ait pas trop de temps morts. C'est particulier car nous animons le webinaire depuis deux endroits différents, l'une à Limoges l'autre à Montpellier, nous faisons défiler le diaporama tout en le commentant et en étant filmées, sans que nous ne puissions voir ni entendre les participants. Nous essayons d'illustrer nos propos avec des petits exercices pratiques, et à la fin de chaque partie nous faisons une pause pour lire les questions que les participants ont posées via la boîte de dialogue. Nous répondons alors à chacune d'entre elles.

**Qui peut revoir les webinaires en replay ?**

Ce système de **replay** est très pratique car les professionnels ne peuvent pas toujours se rendre disponibles le jour J. Pour revoir les webinaires il faut appartenir au territoire du GIRCI (Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, DOM) et demander un identifiant et un mot de passe sur le site internet du GIRCI : [www.girci-soho.fr](http://www.girci-soho.fr)

**Et la suite ?**

Nos prochains séminaires seront dédiés à la réponse **aux appels à projets** : Qu'est-ce qu'un appel à projet et comment y répondre ? Les points clé de la lettre d'intention ? Comment rédiger un protocole complet ?



#### GIRCI SOHO NEWS 10

Directeur de la publication - Rédacteur en chef :  
Dr Christine Lassalle  
Comité de rédaction :  
Pr Emmanuel Cuny, Cédric Contaret, Ludivine Poignie, Agnès Delga, Sabrina Lodin, Christine Rambhojan, Muriel Tauzin, Sophie Granier, Zoé Pasquier, Christine Delonca, Emilie Desnouveau, Emmanuelle Texier, Emilie Techer, Thierry Rey  
Mise en page : Patrick Cassai  
Impression : SODAL